



# 糖尿病看護スキルアップ研修

責任者：藤澤 由香 共同者：内海 香子

令和7年度岩手県立大学看護実践研究センター事業

## ・活動の概要

### 1. 第16回岩手県糖尿病看護研集会沿岸地区セミナー

令和7年9月28日（日）に「糖尿病腎症の食事療法」をテーマに、山崎 久美子先生にご講演いただき、その後、糖尿病腎症の1日分の献立を山崎先生、木村京子先生の指導を受けて作成しました。

### 2. 2025年度 岩手県糖尿病看護研修会 1月例会・第19回東北糖尿病スタッフ教育セミナー 合同開催

令和8年1月31日（土）に「地域で生活する高齢糖尿病患者への支援—訪問看護、介護施設との連携を考える—」をテーマに、橋本祐子先生にご講演をいただきました。

## ・活動の成果

### 1. 第16回岩手県糖尿病看護研集会沿岸地区セミナー

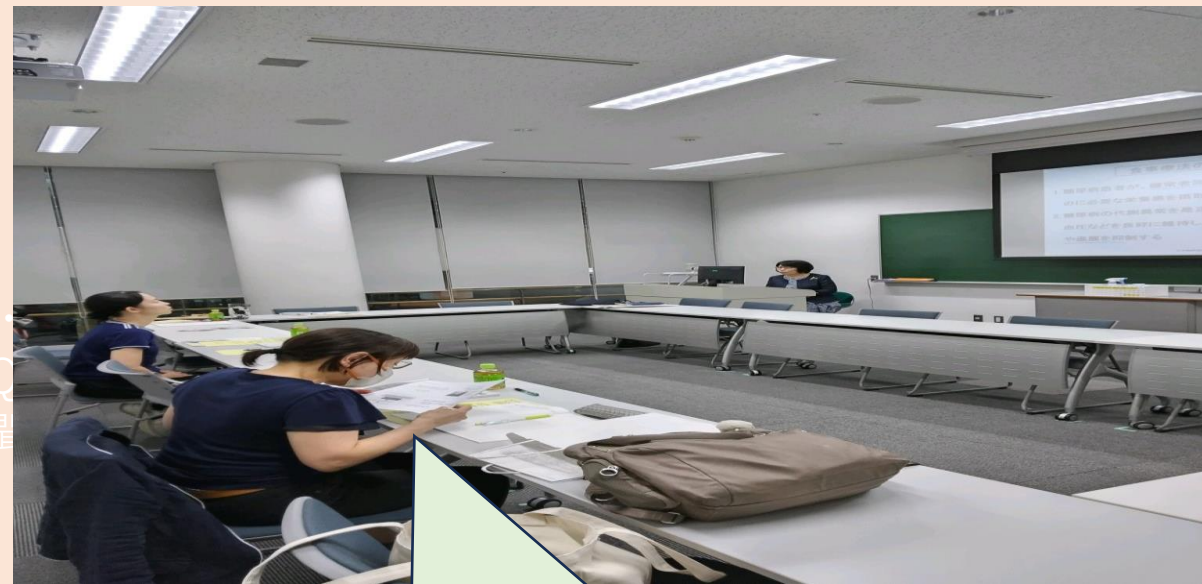
オンラインで4名、現地で2名の参加がありました。

たんぱく質と塩分を制限したおいしい献立に悩みました。食事療法の難しさを実感しました。

### 2. 2025年度 岩手県糖尿病看護研修会 1月例会・第19回東北糖尿病スタッフ教育セミナー 合同開催

11名の参加がありました。グループワークやフットケアの実演もあり、参加者同士の交流を深める機会となりました。日本糖尿病療養指導士の認定更新単位取得の機会となっています。

## 第16回岩手県糖尿病看護研集会沿岸地区セミナーの様子



食事療法は、  
患者が糖尿病のない人と変わらない生活、  
QOLであるために、患者のこれまでの生活状  
況や嗜好をよく聞き、尊重して行うことの  
大切さを再認識できました。