



精神科看護師のスキルアップ研修

責任者：佐藤 史教 共同者：中野 千恵子, 佐藤 つかさ, 中崎 恵理捺

令和7年度岩手県立大学看護実践研究センター事業

・ 活動の概要

精神科看護師のスキルアップという目的を達成するための研修会を開催した。本年度は、看護研究に関する研修会を4回（盛岡市と宮古市にて）開催した。内容は、看護研究に取り組んでいる看護師向けに看護研究の基礎と質的・量的分析方法について、指導者向けに研究指導のポイントについての研修会を行った。

・ 活動の成果

7月14日（盛岡市）6名、8月18日（盛岡市）4名、8月25日（盛岡市）3名、8月27日（宮古市）9名、のべ22名の参加があった。参加者からは、量や質的研究手法だけでなく、査読の方法などを演習を通して学ぶことができたとの感想が聞かれ、満足度も高かったことから、研究力の向上に寄与することができたと考える。課題として、「研究の内容を考えるヒントとなるような研修も希望する」「用語が難しい」との意見があったことから、次年度以降の研修に生かしていきたい。

・ 活動風景とアンケート結果



- ・ 指導する際のポイントがとてもわかりやすかった。
- ・ 研究の査読を行っているが、今日の内容は査読するにあたってとても勉強になった。
- ・ 演習を通して、査読される側の思いも知ることができた。
- ・ 研究作成の一連の流れを知ることができた。