

看護技術スキルアップ Learning Strategies

責任者：高橋 有里

共同者：高橋 和眞，三浦 奈都子，井上 都之，鈴木 美代子，
及川 正広，小向 敦子，藤澤 望，及川 陽子
令和7年度岩手県立大学看護実践研究センター事業

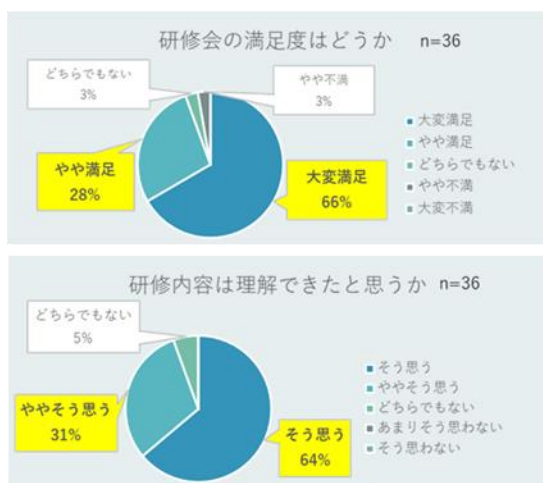
・活動の概要

看護職者のエビデンスに基づいた看護技術実践能力の向上を目指し，日々実践している看護技術に関する知識のリフレッシュ，技術のブラッシュアップを支援することを目的として，7つのテーマの研修会を開催した。

開催日時	開催方法	テーマ・講師	レベル
10月9日(木) 9:30~12:00	対面	心電図・不整脈の読み方 高橋有里・及川陽子(岩手県立大学看護学部)	Basic
10月16日(木) 10:00~16:00	対面	脳・神経系のフィジカルアセスメント 井上都之・鈴木美代子(岩手県立大学看護学部)	Basic~ Advance
10月30日(木) 9:30~12:00	対面	人工呼吸器管理のポイント 高橋有里・及川正広(岩手県立大学看護学部)	Basic
11月10日(月) 9:30~12:00	Web	静脈血採血・血液検査の基本 小向敦子(岩手県立大学看護学部)	Basic
11月17日(月) 9:00~12:00	Web	臨床に活かすリンパ浮腫へのケア 鈴木美代子・藤澤望(岩手県立大学看護学部)	Basic
12月1日(月) 9:30~12:00	Web	スキンケアとストーマケアのポイント 小野寺喜代(岩手県立磐井病院皮膚・排泄ケア認定看護師) 三浦奈都子(岩手県立大学看護学部)	Basic~ Advance
12月22日(月) 9:00~12:00	Web	胸部・腹部のフィジカルアセスメント 高橋和眞・三浦奈都子(岩手県立大学看護学部)	Basic

・活動の成果

研修会の延べ参加者数は81名であった。終了後アンケートでは「知識の再確認ができた」，「演習を通して理解が深まった」，「改めて解剖学から復習できた」などの声があった。9割以上の参加者が満足度や理解度を高く評価しており，有意義な研修会であったと考える。




模擬患者（男子学生）協力のもと，12誘導心電図電極の貼り方の演習を行いました

対面開催：心電図・不整脈 講義・演習の様子

リンパマッサージの手技を動画に納め，Web講義中に個々で演習を行える工夫をしました

Web開催：リンパ浮腫

模擬患者（4年次学生）協力のもと，場面設定に応じた意識レベル等の確認を行いました

対面開催：脳・神経系PA 講義・演習・GWの様子

実際の人工呼吸器を胸に装着して体験したり，実物を触ってモードの確認なども行いました

対面開催：人工呼吸器管理 講義・演習の様子