



糖尿病看護スキルアップ研修

責任者：内海 香子

共同者：藤澤 由香

令和6年度岩手県立大学看護実践研究センター事業

●活動の概要

1. 第15回岩手県糖尿病看護研集会沿岸地区セミナー
令和6年10月20日（日）に「糖尿病腎症の食事療法」をテーマに、山崎 久美子先生にご講演をいただきました。その後、木村 京子先生も加わり、参加者で糖尿病腎症の1日分の献立を考えました。
2. 2024年度 岩手県糖尿病看護研修会 2月例会・第18回
東北糖尿病スタッフ教育セミナー 合同開催
令和7年1月25日（土）に「血糖パターンマネジメントを活用した糖尿病患者への支援」をテーマに、高橋弥生先生にご講演をいただきました。講演後、事例をもとに演習を行い、患者の生活背景と血糖変動の関係、インスリン量や種類の調整について理解を深めました。

●活動の成果

“どちらのセミナーも、糖尿病患者を支援する知識や情報を知る機会となりました。また、査なk者同士の交流を深める機会となりました。日本糖尿病療養指導士の認定更新単位取得の機会となっています。

2024年度 岩手県糖尿病看護研修会 2月例会・第18回
東北糖尿病スタッフ教育セミナー 合同開催の様子

