



# 糖尿病看護スキルアップ研修

責任者：内海 香子 共同者：藤澤 由香

令和5年度岩手県立大学看護実践研究センター事業

## ●活動の概要

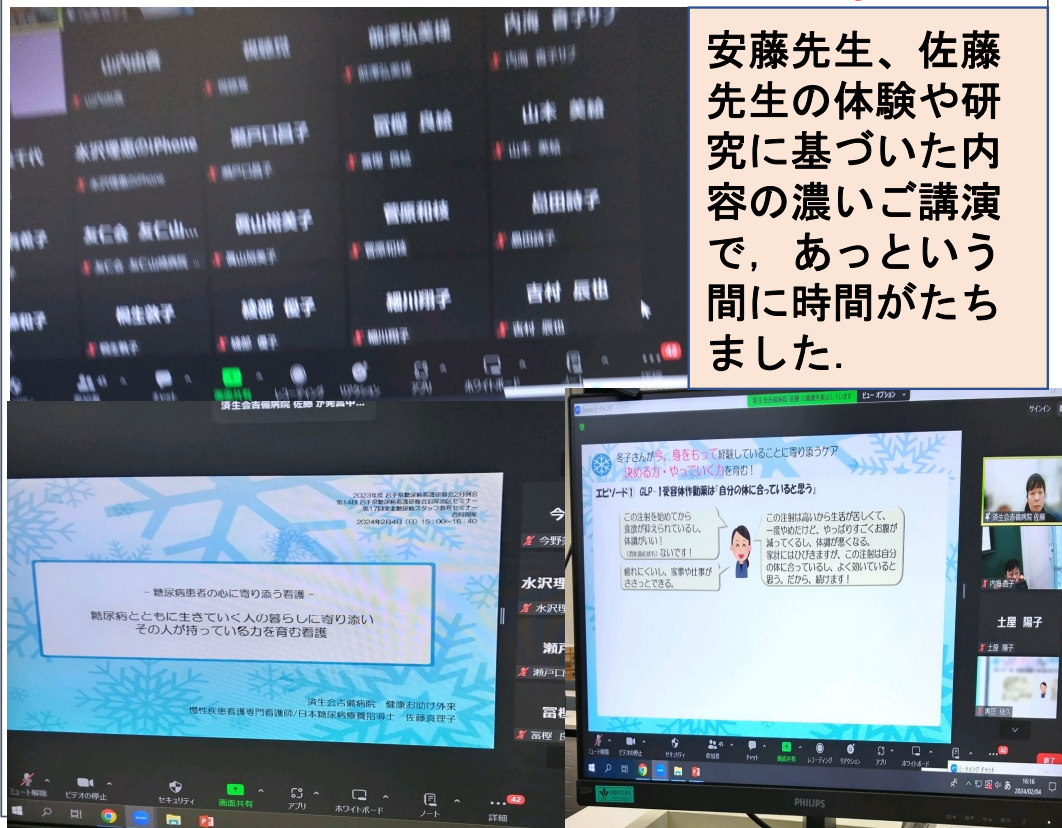
令和6年2月4日（日）に「糖尿病患者の心に寄り添う看護」をテーマに、2023年度 岩手県糖尿病看護研修会 2月例会・第14回岩手県糖尿病看護研集会沿岸 地区セミナー・第17回東北糖尿病スタッフ教育セミナー 合同で開催し、45人が参加しました。

時間	内容
12:45-13:00	「糖尿病製剤（インスリンデバイス取付スマートセンサー）に関する最新情報」講師：澤木 浩之様（ノボノルディスクファーマ社）
13:00-14:45	特別講演1「治療中断した糖尿病患者の体験」 講師：安藤 里恵先生（神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部講師）
15:00-16:40	特別講演2「糖尿病患者の心に寄り添う看護—糖尿病とともに生きていく人の暮らしに寄り添いその人が持っている力を育む看護」 講師：佐藤 真理子先生 （済生会吉備病院看護部 看護師長心得、慢性疾患看護専門看護師）
16:50-17:20	看護研究個別相談（希望者のみに実施 事前予約制） 相談対応者：岩手県立大学看護学部 内海香子、藤澤由香

## ●活動の成果

“患者が受診中断しないように、言動に注意しないとイケない”や“具体的な患者とのやりとりがわかり、食事療法を支援する上で大変参考になった”という意見が聞かれ、有意義な研修会でした。糖尿病療養指導士認定更新のための参加証明を35人に発行しました。看護研究の個別相談はなく、課題が残りました。

## ●遠隔システム（ZOOM）での研修会の風景



安藤先生、佐藤先生の体験や研究に基づいた内容の濃いご講演で、あっという間に時間がたちました。